

Atelier Psycho-Corporel

Animé par Béatrice Chil Hagopian Thérapeute Psycho-Corporelle



Notre corps est ce **concret** qui nous rattache directement à la **Vie**.

En particulier notre enveloppe corporelle, la peau, est par essence notre récepteur et émetteur de lien : depuis notre première seconde de vie, c'est par elle que notre **relation à l'autre** se construit, et de ce premier toucher dépend notre capacité à ressentir et exprimer nos émotions, et notre façon d'être avec les autres.

Dans mes ateliers, je vous invite à aller à la découverte de vos ressentis, explorer votre relation à l'autre par le toucher pour amorcer la guérison de certains manques.

Que vous soyez plutôt submergés par vos émotions ou au contraire complètement coupés d'elles, cette expérience vous met en lien avec vos sensations intérieures et vous permet de reconnaître vos besoins.

Durant quatre soirées, nous explorons en petit groupe quatre étages du corps par **différentes techniques de toucher** * : en donnant et recevant dans le **respect de soi et de l'autre**, vous contacterez différents lieux d'émergence de votre psychisme dans un **cadre sécurisé et bienveillant**.

** massages habillés*

Un lundi par mois en soirée : 19h00 à 22h00
15/01/18, 12/02/18, 12/03/18, et 9/04/18

à La Maison Vive - 5 rue Boyer - 34000 MONTPELLIER

Tarif : 140 € les 4 ateliers, payable en 3 fois

Inscription et renseignements : **06 20 41 13 40** et bea.therapie@gmail.com
Ou encore www.voixducorps.fr